

## Arts & Fun Web TV Show Anti-stress dolls

### MATERIAIS

- Bexiga
- Farinha de trigo
- Garrafa plástica
- Funil
- Lã
- Canetinhas permanentes
- Tesoura
- Papel
- Fita adesiva
- E muita criatividade!



### VAMOS FAZER ARTE?

**Passo 1:** Vamos começar colocando o funil no topo da garrafa de plástico. Então despeje a farinha de trigo dentro dela.

**Passo 2:** Encha a bexiga e — esta parte é muito importante — vire a parte de cima com muito cuidado para o ar não sair e prenda o balão na boca da garrafa. Passe a farinha de trigo para dentro do balão.

**Passo 3:** Coloque os dedos no topo da bexiga e deixe o ar sair bem devagar. Quando não houver mais ar no balão, dê um nó nele. Você já pode apertar.

**Passo 4:** Agora é hora de personalizar sua boneca. Pegue as canetinhas permanentes e desenhe os olhos, o nariz e a boca. É muito importante que as canetinhas sejam permanentes para não borrar os desenhos quando você tocar neles.

**Passo 5:** Coloque um pouco de cabelo em sua boneca usando a lã. Enrole-o em volta dos dedos e amarre-o com um pequeno pedaço de lã. Corte as pontas e pronto!

Você pode usar a imaginação e personalizar sua boneca como quiser. Seja criativo!